



SPORTWEGWEISER

KREIS SIEGEN-WITTGENSTEIN

Informationen, Tipps & Ansprechpartner



 **Kommunales
Integrationszentrum**
Kreis Siegen-Wittgenstein

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



WO ICH HERKOMME? VOM SPORT!

Jamilon ist Düsseldorfer mit Migrationshintergrund und Bundestrainer der Frauen-Hockeynationalmannschaft. Vor allem aber ist er einer von 40 Millionen begeisterten Sportlerinnen und Sportlern, die Sportdeutschland zu dem machen, was es ist – einem der größten Förderer von Integration.

sportdeutschland.de
facebook/sportdeutschland
#sportdeutschland

DHB
Deutscher
Hockey-Bund e.V.

WIR SIND
SPORTDEUTSCHLAND

DSB



INHALT/IMPRESSUM

| | |
|---|----|
| 1. Sport spricht alle Sprachen | 4 |
| 2. Sportorganisation in Deutschland | 5 |
| • 2.1 Sportvereine | 5 |
| • 2.2 Sportbünde | 5 |
| • 2.3 Sportfachverbände | 5 |
| • 2.4 Landessportbund | 6 |
| • 2.5 Deutscher Olympischer Sportbund | 6 |
| 3. Der Sportverein | 7 |
| • 3.1 Sport im Sportverein | 8 |
| • 3.2 Leben im Sportverein | 8 |
| • 3.3 Bildung und Teilhabe | 9 |
| 4. Ansprechpartner vor Ort | 10 |
| 5. Das Programm „Integration durch Sport“ | 11 |

Herausgeber:

Kreissportbund Siegen-Wittgenstein e.V.
Bismarckstraße 45
57076 Siegen

V.i.S.d.P.:

Ottmar Haardt (1. Vorsitzender)

Ansprechpartner Geschäftsstelle:
Christian Janusch

Tel.: 0271/41115

info(at)ksb-siegen-wittgenstein.de

www.ksb-siegen-wittgenstein.de

Redaktion:

Christian Janusch

Bildnachweis:

LSB NRW, Andrea Bowinkelmann

KSB Siegen-Wittgenstein

Druck: weißichnochnicht

2017

1. Auflage

1. SPORT SPRICHT ALLE SPRACHEN

Bewegung spielt unbewusst bei jedem Menschen eine wichtige Rolle, da man sich ohnehin jeden Tag bewegen muss. Sei es, um den Müll zu entsorgen, einkaufen zu gehen oder Freunde zu besuchen. Bewegung gehört also zu unserem Leben.

Doch nicht nur Aspekte wie Leistung oder gar Wettkampf sind Gründe dafür, dass viele Menschen über dieses notwendige Maß an Bewegung hinaus sportlich aktiv sind. Befragt man diese Personen zu ihren Gründen, sich besonders zu bewegen, so reichen die Beweggründe von Fitness, Gesundheit und Abnehmen über soziale Kontakte, Freunde und Gesellschaft bis hin zu Zufriedenheit, Entspannung und Spaß. Vielleicht bietet der Sport mit seinen vielfältigen Möglichkeiten sich zu bewegen, auch Ihnen diese Möglichkeit. Probieren Sie es aus!

Die große Vielfalt an vorhandenen Sportvereinen und ihren Sportangeboten bietet die Möglichkeit, dass für beinahe jeder/n die passende Sportgruppe gefunden werden kann. Meist ortsnah.

Die größte Hürde ist häufig die erste Teilnahme an einem Angebot. Und um genau diese Hemmschwelle herab zu setzen und den Sport in Deutschland zu verstehen, werden in diesem „Wegweiser“ Grundlagen des Sports und unserer Sportvereine vorgestellt, sowie Ansprechpartner vor Ort genannt. Dabei liegen uns besonders Menschen am Herzen, bei denen die Sprache eine weitere Hürde darstellt. Aus diesem Grund haben wir auch Broschüren in anderen Sprachen veröffentlicht.

Wir wünschen viel Spaß beim Lesen und denken Sie daran: Sport spricht alle Sprachen!





2. SPORT-ORGANISATION IN DEUTSCHLAND

In jedem Land gibt es bei der Organisation des Sports Besonderheiten und Dinge, die sich von anderen Ländern unterscheiden. In vielen Ländern ist das Sportsystem direkt an die Schulen angeschlossen und wird so über Schulumannschaften organisiert. Dieses System ist aus Amerika bekannt.

In Deutschland dagegen wird der Sport über die Sportvereine organisiert. Diese sind sowohl Mitglied in einem Sportbund als auch in einem Sportfachverband. Auf Landesebene schließen sich diese beiden Säulen wieder im Landessportbund zusammen und gehen auf Bundesebene in den Deutschen Olympischen Sportbund über.

SPORTVEREIN

Sportvereine bieten Ihnen die größtmögliche Anzahl an verschiedenen

Sportarten an. Hier findet der eigentliche Sport statt. Der Verein stellt damit die Grundlage des deutschen Sportsystems dar. Da genau hier die Kontaktstelle für Sportinteressierte ist, wird in Punkt 3 genauer auf die Funktion des Sportvereins eingegangen.

SPORTBÜNDE

Die Sportbünde sind die Dachorganisation aller Sportvereine vor Ort. Dabei ist es egal, welche Sportart ausgeübt wird. Sie haben die Aufgabe, die Vereine zu fördern und zu unterstützen.

SPORTFACHVERBÄNDE

Im Gegensatz zu den Sportbünden sind die Fachverbände für alle bekannten Sportarten zuständig. Sie unterstützen die Vereine bei der Organisation und Durchführung des Sport- und Wett-



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



kampfbetriebes. Die Spezialisierung auf eine Sportart führt dazu, dass ein Verein, der mehrere Sportarten anbietet, auch in mehreren Fachverbänden Mitglied ist. Andererseits gibt es auch Vereine mit Sport- und Spielangeboten, die keinem Fachverband angehören.

LANDESPORTBUND (LSB)

Der Landessportbund ist der gemeinsame Zusammenschluss der Bünde und Fachverbände auf Landesebene. er organisiert und koordiniert auf Landesebene alle sportpolitischen und sportfachlichen Themen in der Zusammenarbeit mit den Bünden und Fachverbänden vor Ort. Eine besondere

Aufgabe liegt in der Ausbildung von Übungsleitern und Trainern.

DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND (DOSB)

Der DOSB ist die Dachorganisation des Sport für die Bundesrepublik Deutschland. Er vereinigt die Arbeit der 16 Landessportbünde und insgesamt 82 Sportfachverbände. Die Schwerpunkte seiner Arbeit liegen in der Erstellung von Konzepten, der Entwicklung von neuen zeitgemäßen Projekten und die Zusammenarbeit mit den Landesministerien.

3. DER SPORTVEREIN

Der Mensch, egal ob jung oder älter, hat sehr unterschiedliche sportliche Interessen, aber auch Fähigkeiten. Er sucht daher nach Möglichkeiten, seine Wünsche zu realisieren. Häufig benötigt er für den ersten Schritt aber Informationen, Hilfe und Beratung. Dies alles findet er nicht nur im Sportverein, sondern auch im Sportfachhandel oder bei gewerblichen Sportanbietern.

Doch was macht den Sportverein so besonders?

Die meisten Sportvereine in Deutschland werden ehrenamtlich geführt und organisiert. Das heißt: Fast alle Menschen, die sich als Übungsleiter, Vorstand oder auf andere Weise im Verein engagieren, machen dies freiwillig und ohne damit Geld zu verdienen. Doch genau diese Organisationsform lässt wieder die Frage aufkommen:

Warum arbeiten so viele Menschen freiwillig im Sportverein?

Eine schnelle und einfache Antwort auf diese Frage ist nicht einfach zu finden, da jeder Mensch andere Beweggründe für seine Mitarbeit in einem Verein hat. Es lässt sich bei den meisten Menschen aber ein ähnlicher Werdegang feststellen. Die häufigsten sind wohl die beiden folgenden:

1. Man beginnt als aktive(r) Sportler(in) im Verein zu trainieren und eventuell an Wettkämpfen teilzunehmen. Die Bindung zum Verein steigt und man versucht, den Verein nach

seinen Möglichkeiten zu unterstützen.
2. Das eigene Kind beginnt, im Verein Sport zu treiben. Als Mutter/Vater ist man häufig beim Training und auch am Wochenende bei Spielen und Wettkämpfen dabei. Dadurch entwickelt sich wieder eine Bindung zum Verein und die Mitarbeit wird intensiver. Doch diese Entwicklung kann es nur geben, da der Sportverein mit seiner besonderen Stellung sportliche Aufgaben übernimmt und auch in vielen anderen Lebensbereichen eine wichtige Rolle spielt.



3.1 SPORT IM SPORTVEREIN

Mit Freude und Erfolg Sport auszuüben ist das zentrale Element im Sportverein. Gleich welche Sportart und welchen Sportverein man sich dafür aussucht - es sind gerade die Vereine, in denen sich Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen wohlfühlen. Dazu bieten sie neben den Mitgliedschaften oft auch Kurse an.

Wettkampf und Leistungssport: Die gesamte Vorbereitung für den Liga- und Wettkampfbetrieb findet im Verein statt. Der/die Trainer(in) übernimmt die Planung und Durchführung der Trainingseinheiten. In den meisten Sportarten ist darüber hinaus die Teilnahme am Liga- und Wettkampfbetrieb nur möglich, wenn eine Mitgliedschaft im Verein besteht. Der Sportverein bildet somit die Basis des Leistungssports.



Freizeitsport: Nicht jeder Mensch hat die Motivation, in seiner Sportart an Wettkämpfen teilzunehmen oder in einer Liga zu spielen. Viele möchten sich „fit halten“, einmal eine neue Sportart ausprobieren oder haben einfach nur Spaß an der Bewegung in Gesellschaft. All diese Möglichkeiten kann der Sportverein bieten.

Gesundheitssport: Die positiven Effekte für die Gesundheit sind bekannt. Bewegung kann Krankheiten verhindern oder die Beschwerden von Krankheiten können vermindert werden. Dazu benötigt man nicht ausschließlich die Medizin. So steigt die Anzahl spezieller Angebote immer weiter an. Hierzu zählen beispielsweise Rückenurse, Muskel- und kreislauffördernde Sportangebote für Übergewichtige, Aqua-Jogging. Die unterschiedlichen Angebote unterscheiden sich stets in Präventions- und Rehabilitationsangebote und werden sehr häufig von den Krankenkassen anerkannt.

3.2 LEBEN IM SPORTVEREIN

Neben der Ausübung einer Sportart gibt es noch viele weitere Aspekte, die eine Mitgliedschaft in einem Sportverein attraktiv machen:

Soziale Aspekte: Die sozialen Vorteile machen für viele Mitglieder die Besonderheit aus. Man lernt schnell und unkompliziert ganz verschiedene neue Leute kennen. Das gemeinsame Interesse am Sport ermöglicht dabei einen



direkten Zugang zu anderen Menschen und schafft schnell eine Basis für Freundschaften, die auch außerhalb des Vereins Bestand haben. Diese sind, anders als in anderen gesellschaftlichen Bereichen, unabhängig von eigenem sozialem Stand und Herkunft. Auch im späteren Berufsleben wird die Mitgliedschaft und das Engagement in einem Sportverein meist als positiv angesehen, da hiermit Eigenschaften wie Teamfähigkeit, Einsatzbereitschaft, Disziplin und viele mehr verbunden werden.

Aus- und Fortbildung: Die Struktur der Sportvereine bedingt, dass häufig neue Übungsleiter und Trainer gesucht werden, die sich im Verein engagieren. Um den nötigen Anforderungen gerecht zu werden, gibt es sportartübergreifende und sportartspezifische Aus- und Fortbildungsangebote. Diese Wege der Qualifizierung bieten zusätzlich zu Schule und Beruf gute und günstige Möglichkeiten, berufliche Perspektiven zu schaffen. Derartige Tätigkeiten werden bei Bewerbungen gerne gesehen. Häufig werden diese Aus- und Fortbildungen sogar finanziell vom Verein getragen, wenn Übungsleiter

oder Trainer danach eine gewisse Zeit für den Verein arbeiten.

Verdienstmöglichkeiten: Die Arbeit im Verein bietet in vielen Fällen auch eine attraktive Möglichkeit, mit einer Tätigkeit, die einem Spaß macht, Geld zu verdienen. Gerade für Jugendliche und junge Erwachsene ist dieser Weg eine interessante Option neben Schule, Ausbildung oder Studium. Manchmal hat so seinen Weg in einen gut bezahlten Beruf gefunden.

3.3 BILDUNG UND TEILHABE

Nach der Einführung des bundesweit gültigen Gesetzes „Bildung und Teilhabe“ haben junge Menschen bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres durch eine gezielte Unterstützung im Bereich Bildung und soziale Teilhabe die Möglichkeit nach dem Sozialgesetzbuch (SGB II), dem SGB XII oder dem Bundeskindergeldgesetz (BKGG) gefördert zu werden. Der örtliche Berater im Job Center berät beim Antragsverfahren, um die jährlichen Mitgliedsbeiträge in einem Sportverein anteilig oder komplett erstattet zu bekommen. Das erleichtert vielen Jugendlichen zusätzlich den Weg in einen Sportverein.

ANSPRECHPARTNER VOR ORT

Sie haben Interesse, in einem Verein Sport zu treiben? Hier finden Sie Informationen und Ansprechpartner, die Ihnen den Weg in den Sportverein leicht machen.

» **Kreissportbund Siegen-Wittgenstein e.V.**

Bismarckstraße 45, 57076 Siegen

Tel. 0271/41115

E-Mail: [info\(at\)ksb-siegen-wittgenstein.de](mailto:info(at)ksb-siegen-wittgenstein.de)

Internet: www.ksb-siegen-wittgenstein.de



» **Sportjugend im KSB Siegen-Wittgenstein e.V.**

Bismarckstraße 45, 57076 Siegen

Tel. 0271/41115

E-Mail: [info\(at\)die-sportjugend.de](mailto:info(at)die-sportjugend.de)

Internet: www.die-sportjugend.de



» **Stadt- und Gemeindegemeinschaften im Kreis Siegen-Wittgenstein**

SSV Bad Berleburg

Tel. 02751/959080

[jensundnadine\(at\)gmx.net](mailto:jensundnadine(at)gmx.net)

GSV Burbach

Tel. 0160/2813397

[sebhuettemann\(at\)web.de](mailto:sebhuettemann(at)web.de)

SSV Erndtebrück

Tel. 02753/4179

[benmax1\(at\)gmx.de](mailto:benmax1(at)gmx.de)

SSV Freudenberg

Tel. 02734/4789120

[info\(at\)ssv-freudenberg.de](mailto:info(at)ssv-freudenberg.de)

SSV Hilchenbach

Tel. 02733/2495

[helmut.treude\(at\)skiverein-luetzel.de](mailto:helmut.treude(at)skiverein-luetzel.de)

SSV Kreuztal

Tel. 02732/762695

[michaelnothacker\(at\)tv-littfeld.de](mailto:michaelnothacker(at)tv-littfeld.de)

SSV Bad Laasphe

Tel. 0152/55626907

[rolfdavidis\(at\)yahoo.de](mailto:rolfdavidis(at)yahoo.de)

SSV Netphen

Tel. 02738/4533

[hjwerthenbach\(at\)aol.com](mailto:hjwerthenbach(at)aol.com)

SSV Neunkirchen

Tel. 02735/781334

[prinz-n\(at\)t-online.de](mailto:prinz-n(at)t-online.de)

SSV Siegen

Tel. 0271/3177401

[info\(at\)stadtsportverband-siegen.de](mailto:info(at)stadtsportverband-siegen.de)

GSV Wilnsdorf

Tel. 0271/399663

[gsv-wilnsdorf\(at\)web.de](mailto:gsv-wilnsdorf(at)web.de)



„INTEGRATION DURCH SPORT“

Sport ist der Motor der Integration, denn wo sonst treffen Menschen unterschiedlicher Herkunft zu gemeinsamen Aktivitäten aufeinander? Allerdings: Menschen mit Migrationshintergrund sind im organisierten Sport deutlich unterrepräsentiert. Die Gründe dafür sind vielfältig. Meist verfügen Sportvereine nicht über die Angebote, die für Menschen aus Zuwandererfamilien attraktiv sind. Oft fehlen Räumlichkeiten, Personal oder Geld, um Migranten in die Vereinsgemeinschaft zu integrieren.

Wir unterstützen die Sportvereine im Kreis Siegen-Wittgenstein bei ihren Bemühungen, Projekten und Ideen und fördern z.B.

- Sportgeräte, Übungsleiter, Hallenmieten
- Aktionen wie Kurse und Freizeiten
- Aus- und Fortbildung von Übungsleitern

Um das vorhandene Engagement zu würdigen, finanziell zu fördern und im Rahmen des Bundesprogramms „Integration durch Sport“ öffentlich zu bewerben, können sich Sportvereine als Stützpunktvereine „Integration durch Sport“ zertifizieren lassen. Sie engagieren sich kontinuierlich und nachhaltig in Sachen Integration, bieten bedarfsorientiert und passgenau Möglichkeiten und Angebote für ihren Verein.

Stützpunktvereine erhalten eine Förderung zwischen 500,- und 5000,- Euro jährlich, die Förderung ist begrenzt auf maximal fünf Jahre.

Interessierte Vereine, die Stützpunktverein im Bereich „Integration durch Sport“ werden möchten, sollten sich mit der Geschäftsstelle des Kreissportbundes Siegen-Wittgenstein in Verbindung setzen.





Gesundheit *vorbessern*. Auch die Abwehrkräfte.

Wir sind da, damit Sie „vorbessern“ können: vorsorgen und verbessern – z.B. mit der individuellen Ernährungsberatung für ein schlagkräftiges Immunsystem.

**AOK NORDWEST –
Gesundheit in besten Händen**

aok.de/nw

Jetzt wechseln und **#vorbessern**