



SPOR ALANINDA REHBERLIK SIEGEN-WITTGENSTEIN BÖLGESİ

Bilgilendirme, yönlendirme ve rehberler listesi



K Kommunales
Integrationszentrum
Kreis Siegen-Wittgenstein

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



WO ICH HERKOMME? VOM SPORT!

Jamilon ist Düsseldorfer mit Migrationshintergrund und Bundestrainer der Frauen-Hockeynationalmannschaft. Vor allem aber ist er einer von 40 Millionen begeisterten Sportlerinnen und Sportlern, die Sportdeutschland zu dem machen, was es ist – einem der größten Förderer von Integration.

sportdeutschland.de
facebook/sportdeutschland
#sportdeutschland

IDHB
Deutscher
Hockey-Bund e.V.



WIR SIND
SPORTDEUTSCHLAND

DOSB



İÇİNDEKİLER/IMPRESSUM

1. Sporun evrensel bir dili vardır	4
2. Almanya'daki spor kuruluşları	5
• 2.1 Spor Kulüpleri	5
• 2.2 Bölgesel Spor Ajanlıkları	5
• 2.3 Sportif Branş Birlikleri	5
• 2.4 Eyalet Spor Federasyonu	6
• 2.5 Alman Olimpiyat Spor Federasyonu	6
3. Spor Kulüpleri	7
• 3.1 Spor Kulüplerinde spor	8
• 3.2 Spor Kulüplerinde yaşam	8
• 3.3 Eğitim ve toplum yaşamına aktif katılım	9
4. Yerel düzeydeki rehberler	10
5. „Spor Üzerinden Uyum“ programı	11

Yayımlayan:

Kreissporbund Siegen-Wittgenstein e.V.
Bismarckstraße 45
57076 Siegen

Sorumlu:

Ottmar Haardt (1. Başkan)

Bölge rehberi:

Christian Janusch

Tel.: 0271/41115

info@ksb-siegen-wittgenstein.de

www.ksb-siegen-wittgenstein.de

Redaktör:

Christian Janusch

Fotoğraf kanakçaları:

LSB NRW, Andrea Bowinkelmann
KSB Siegen-Wittgenstein

çevirmen: Tufan Bozdoğan

2017

1. Basım

1. SPORUN EVRENSEL BİR DİLİ VARDIR!

Bütün insanlar farkında olmadan hergün hareket halindedir. Nasıl mı? Çöp bidonuna veya alışverişe giderken; arkadaş ziyaretlerinde. Böylece hiç farkında olmadan, hareketliliğin hakim olduğu bir toplumda yaşayıp gidiyoruz. Bireylerin birçoğu değişik nedenlerle ortalamanın üzerinde hareket etmektedirler. Bunun değişik nedenleri vardır. Bazıları müsabakalara katılmayı hedeflediğinden, diğer bir bölümü yeteneklerini geliştirmek istediğinden. Bu kişilere, neden hareketliliğe bu kadar önem verdikleri sorulduğunda, cevap olarak: performansını ve sağlığını korumaktan başlayıp, kilo vermeyi; toplumsal iletişim kurmayı veya yeni arkadaş tanımak istediklerini; kendilerini mutlu hissettiklerini ve neşe kaynağı olduğundan söz etmektedirler.

Denemekte fayda vardır; Haydi sende vakit kaybetmeksizin yakınındaki bir spor kulübünün kapısını çal.

Bunu gerçekleştirmek o kadar kolaydır ki, tahmin edemezsin. Neden mi? Çünkü birçok dalda sizlere bu imkanları sağlayacak spor kulüpleri yakın çevrenizde bulunmaktadır.

Bunun gerçekleştirilmesinde zor olan, atılacak ilk adımdır. Bizler bunun bilincinde olduğumuzdan, sizlere yardımcı olmak amacını güderek, elinizde bulunan „Sporda Rehberlik“ broşürünü hazırladık. Birçok göçmenin/mültecinin hazırladığımız Almanca broşürü okumada zorlanacağını düşündüğümüzden, elinizde bulunan ve sizin ana dilinizde yayımlanan el kitapçığını çeşitli dillerde yayımlayıp, sizin gibi diğer uluslardan da ilgi duyanlara yardımcı olmayı hedefledik. Bu kısa bilgilendirme broşürü aracılığıyla, sizlerin bazı sorularını yanıtladıysak, kendimizi çok mutlu hissederiz.

Unutmayın! Sporun evrensel bir dili vardır!





2. ALMANYA'DAKİ SPOR KURULUŞLARI

Her ülkenin sportif alandaki örgütlenmesi çeşitli olduğundan, değişik yapılanma biçimlerine rastlıyoruz. Amerika Birleşik Devletinde olduğu gibi, birçok ülkede spor okullar düzeyinde yapılandırılmıştır.

Fakat Almanya'da spor, spor kulüpleri üzerinden yapılır. Spor kulüpleri hem Spor Federasyonuna hem de Branş Birliklerine üyedirler. Sözü geçen bu iki sütün eyalet düzeyinde Eyalet Spor Federasyonuna bağlı olup, federal düzeyde Almanya Olimpiyat Federasyonuna bağlıdır.

SPOR KULÜBLERİ

Spor kulüpleri çeşitli dallarda sizlere ilgi duyduğunuz spor dalında spor yapma olanağı sağladığından; bu nedenle spor kulüpleri sporu organize etme-

kle kalmayıp, aynı zamanda sporun yapıldığı yerlerdir. Yapılanmada spor kulüpleri bu kadar önemli olduğundan, 3. bölümde ilgi duyanların kimlere başvuracağı belirtilmiştir.

BÖLGESEL SPOR AJANLIKLARI

Spor kulüpleri yerel düzeyde, hangi alanda spor yaptıklarına bakılmaksızın Spor Ajanlıklarına bağlıdır. Böylece Spor Ajanlıklarının ana görevi, spor kulüplerini yönlendirmek ve desteklemekten oluşuyor.

SPORTİF BRANŞ BİRLİKLERİ

Bu birliklerin görevi ajanlıklarından tamamen ayrıdır. Sportif Branş Birlikleri, spor kulüplerinin bütün alanlarda spor yapmalarını sağlar; müsabaka ve maçların organizasyonund-



DEUTSCHER OLYMPISCHER **SPORT**BUND



KSB
Siegen-Wittgenstein e.V.

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



an sorumludur. Bu düzeyde yapılanma branşlara göre yapıldığından, bir spor kulübünün, birden fazla Branş Birliğine üye olduğuna sık rastlanır.

EYALET SPOR FEDERASYONU (LSB)

Eyalet Spor Federasyonu Birliklerin ve Branş Ajanlıklarının eyalet düzeyinde birleşmesinden oluştuğu bir federasyondur. Bu federasyonun görevlerinin başında, eyalet düzeyinde spor politikası oluşturmak/yapmak ve spor branşlarıyla ilgili konuların oluşturulmasını yerel düzeyde organize etmek ve desteklemektir. Çalışma alanının

diğer önemli bir bölümünü eğitmen ve antrenörlerin yetiştirilmesi ve eğitilmesi oluşturur.

ALMAN OLIMPIYAT SPOR FEDERASYONU (DOSB)

DOSB Federal Almanya'da sporun çatı kuruluşudur. 16 Eyalet Spor Federasyonu ve 82 Spor Branş Birliklerini bünyesinde barındıran DOSB, bunların federal düzeyde örgütlenip çalışmalarını örgütler ve destekler. Çalışma alanları, yeni konseptler ve zamana yeni uygun projeler geliştirme; bakanlıklarla iletişim kurma birlikte çalışmalar oluşturur.

3. SPOR KULÜBLERİ

Yaşlı, genç;kadın, erkek farketmeksizin, her bireyin değişik istek ve yeteneklerini göz önünde tutan spor kulüpleri, bütün bu kesimlerin spor yapabilmeleri için bu istek ve beklentilere cevap verecek spor dallarını, bu kişilere sunar. Bilhassa göçmen/mülteciler yeni yaşam çevrelerini tam olarak tanımadıklarından, bu arama sürecinde yönlendirilmeye, bilgi edinmeye ve danışmanlığa gereksinim duyacaklarından; bu kadar çeşitli alanlardaki taleplere cevap vermek, spor kulüplerinin çalışma kapasitesini aşabileceğinden, bu kulüplerin yanısıra göçmen/mültecilere yardımcı olacak, sportif dergi ve rehberler yayımlayan, bu alanda mesleki görev yapan kuruluş/işletmeler de bulunmaktadır. Hepsinin ana hedefi vatanlarını çeşitli nedenlerden terk etmek zorunda kalan göçmen/mültecilere yeni yaşam ülkesi olarak seçtikleri Federal Almanya'da yardımcı olup, topluma ayak uydurmalarını desteklemektir.

Neden Spor kulüpleri bu kadar önemlidir?

Federal Almanya'da spor kulüpleri fahri görev yapan kişilerden oluşur. Yani, bu spor derneklerinde görev yapan eğitimci, yönetim kurulu üyeleri para almadan, yani ticari amaç gütmekten ve istereyerek görev üstlenirler; bu nedenle spor kulüpleri gayri ihtiyari toplumun bir parçası haline gelmişlerdir. Tabii ki burada şu soru karşımıza çıkar:

Neden bu kadar fazla kişi isteyerek spor kulüplerinde çalışıyor?

Her bireyin değişik beklentisi olduğundan, bu soruya doğrudan cevap vermek çok güçtür; ama gerekçeleri ana hatları ile şöyle toparlamamız mümkündür:

1. Kişiler spor kulüplerine aktif sporcu olarak gelirler; müsabaka ve maçlara katılırlar. Böylece ilerleyen zaman sürecinde, spor kulüplerinde pasif görev alanlarının da bulunduğunu keşfedip, etkinlik alanlarını değiştirirler.
2. Çocuğu spor kulübünde spora başlayınca, anne ve baba olarak antrenmanları, müsabakaları ve maçları izleyerek, kulüp yaşamına pasif olarak



katılıp, dernek yaşamına ilk adımlarını atarlar. Spor kulüpleri bu aşamaları bildiklerinden ve deneyimli olduklarından, bu kesimden kişilere toplum yaşamında da yeni pespektifler sunduklarından, gereksinim duydukları fahri görev yapmaya hazır kişileri böylece kazanırlar.

3.1 SPOR KULÜBÜNDE SPOR

Spor kulüplerinin ana ilkelerinden birisi, üyelerinin dernek çatısı altında sevakere, zevk alarak ve başarıyla sporun nasıl yapıldığını tanımasını sağlamaktır. Hangi sporu yapacak olursanız olun, bütün spor kulüpleri üyelerinin hepsinin çocuk, ebeveyn; kadın erkek ayırt etmeden, hepsinin spor kulübüne gelmesini istediklerinden antrenmanların, müsabakaların, maçların yanısıra hizmet alanında çeşitli kurslar sunarak, üyelerinin boş zamanlarını kulüp yaşamında geçirmelerini hedefler.

Yüksek performans gerektiren sportif etkinlikler: Liglerdeki müsabakalar/maçlar spor kulüplerinde yapılır. Sporcular müsabakalara, lig maçlarına spor kulüplerinin tesislerinde antrenman yaparak hazırlandıklarından, sporun organizasyonu ve yürütülmesi bu adı geçen kulüplerinde yapılır. Sporcular antrenmanlarda ve hazırlık dönemlerinde kendi başlarına bırakılmayıp, spor kulüplerinin görevlendirdiği eğitmen ve antrenörler aracılığı ile, oyuncuların en güzel şekilde eğitilmesiyle görevlidirler. Görüldüğü gibi bütün spor dalları kulüplerin bünyesinde gerçekleştiğinden, bütün sporcular sonraki profesyonel yaşama adımlarını bu kulüplerde at-

mış olurlar.

Boş zamanları değerlendirmek için spor: Her spor yapan, doğal olarak liglerdeki müsabakalara/maçlara katılmayı hedeflemez. Bu nedenle spor kulüpleri, bu kişilerin istek ve talepleri doğrultusunda sundukları kurslar aracılığı ile, performanslarını koruyabilmeleri, boş zamanlarını gruplar içerisinde neşeli geçirmelerini sağlayacak etkinlikler sunar. Bu fırsatları kaçırmayıp, sunulan olanaklardan faydalanın.

Sağlık için spor: Düzenli spor yapmanın sağlıklı yaşama katkısının olduğunu herkes bilir ve bunu bilimsel tıbbi araştırmalar da doğrular. Sağlıklı yaşamın yolu yalnızca tıbbi tedbirlerden geçmeyip, kişilerin düzenli ve bilinçli olarak spor yaparak, sağlıklarını koruyabilmeleri mümkündür. Toplumda sağlıklı yaşama bilinci sürekli arttığından ve yaşam süresinin sürekli uzamasından yola çıkarak, sırt ağrılarını önleyecek, adaleleri güçlendirecek, tansiyonu düşürecek, fazla kilo almayı önleyecek veya kilo vermeyi sağlayacak çeşitli kurslar, çeşitli kuruluşlar tarafından ilgi duyan kesimlere sunulmaktadır. Sunulan kurs ve etkinliklerin değişik hedefleri olduğundan, bunların bir kısmı önleyici tedbirler; diğer bir kısmı hastalık veya ameliyat sonrasında tekrar sağlığa kavuşmayı destekleyen kurslar olduğundan, bunların birçoğunun masrafları hastalık kasalarınınca karşılanmaktadır.

3.2 SPOR KULÜBLERİNDE YAŞAM Spor kulüplerinde yaşam, yalnızca se-



vdığınız dalda spor yapmakla kalmayıp, aşağıda belirtilen alanları kapsar:

Sosyal nedenler: Spor kulüplerinde en az spor kadar önemi olan sosyal alanlardaki hizmetleri de, üyelere birçok olanaklar sağlar. Kişiler kısa zamanda çeşitli kesimden insanlar ile tanışma imkanına sahip olup, kurdukları bu ilişkileri spor kulüpleri yaşamıyla sınırlı kalmayıp, özel hayatlarında da sürdürüp, sarsılmaz arkadaşlıkların temelini atılmasını sağlar. Normal toplumsal yaşamda kazanılan paha biçilmez dostluklar gibi spor alanında kazanılan arkadaşlıklar da kişilerin köklerinden bağımsızdır. Bütün bunların sonucu olarak da, bu kurulan arkadaşlıklar aracılığı

Eğitim ve kendini yetiştirme: Spor kulüpleri yapılanmaları gereği, sürekli yeni eğitmen ve antrenörlere ihtiyaç duyar. Bu gereken personeli kazanmak için spor kulüpleri bu alana ilgi duyan kişilerin eğitilmelerini sağlayıp, masrafları da üstlendiğinden, meslek hayatımızın yanısıra spor aracılığı ile yeni dallarda kendimizi yetiştirip, çeşitli alanlarda yetenekler kazandığımızdan, işverenlerin bu kişileri işe almada öncelik sağla-

ması gibi bir avantaja sahip olunur.

Kazanç imkanlar: Spor kulüplerindeki çalışma alanları çok çeşitli olduğundan ve kişilere zevk verdiğinden, yeni alanlarda bu kişilere para kazanma imkanları sağlar. Bilhassa gençlere okulun, meslek eğitiminin ve yüksek öğrenimin yanısıra, değişik dallarda çalışma olanakları sağlar. Hedef yeni alanlarda çalışma imkanları bulmak olmamasına rağmen, bu beklenmedik hedeflere spor sayesinde ulaşılır.

3.3 EĞİTİM VE TOPLUM YAŞAMI-NA AKTİF KATILIM

Federal düzeyde „Eğitim ve toplum yaşamına aktif katılım“ yasının yürürlüğe girmesiyle, 18 yaşından küçük çocukların bu yasının sağladığı imkanlar sayesinde Sosyal Yasanın II. ve XII. maddelerine veya Çocuk Parası Yasının sağladığı olanaklar doğrultusunda maddi destek alma hakkına sahip olmuşlardır. Örnek: İş Acentaları spor kulüplerine üye olan gençlerin yıllık aidatlarını kısmi veya tam olarak karşılamaktadır. Böylece gençler ek masraflar üstlenmeden spor kulüplerine üye olup, arzuladıkları sporu yapma olanağına sahip olurlar.

YEREL DÜZEYDE REHBERLİK ADRESLERİ

Sporcu musunuz; spora ilgi mi duyuyorsunuz; spor yapmak için spor kulübü mü mi arıyorsunuz? Aşağıdaki rehberlik adresleri bu konuda size yardımcı olmaya her zaman hazırdırlar. Zaman kaybetmeksizin en yakınınızda bulunan rehberlere başvurun.

» **Kreissportbund Siegen-Wittgenstein e.V.**

Bismarckstraße 45, 57076 Siegen
Fon: 0271/41115
E-Posta: info@ksb-siegen-wittgenstein.de
Internet: www.ksb-siegen-wittgenstein.de



» **Sportjugend im KSB Siegen-Wittgenstein e.V.**

Bismarckstraße 45, 57076 Siegen
Fon: 0271/41115
E-Posta: info@die-sportjugend.de
Internet: www.die-sportjugend.de



» **Siegen-Wittgenstein Kaymakamlığındaki belediye ve beldelerdeki rehberlikler**

SSV Bad Berleburg
Fon: 02751/959080
jensundnadine@gmx.net

GSV Burbach
Fon: 0160/2813397
sebhuettemann@web.de

SSV Erndtebrück
Fon: 02753/4179
benmax1@gmx.de

SSV Freudenberg
Fon: 02734/4789120
info@ssv-freudenberg.de

SSV Hilchenbach
Fon: 02733/2495
helmut.treude@skiverein-luetzel.de

SSV Kreuztal
Fon: 02732/762695
michaelnothacker@tv-littfeld.de

SSV Bad Laasphe
Fon: 0152/55626907
rolfdavidis@yahoo.de

SSV Netphen
Fon: 02738/4533
hjwerthenbach@aol.com

GSV Neunkirchen
Fon: 02735/781334
prinz-n@t-online.de

SSV Siegen
Fon: 0271/3177401
info@stadtsportverband-siegen.de

GSV Wilnsdorf
Fon: 0271/399663
gsv-wilnsdorf@web.de



„SPOR ARACILIĞI İLE UYUM“

Gerçek anlamda, spor uyum sağlamanın motorudur. Neden mi? Hangi yaşam alanında kişiler kökenleri ne olursa olsun, nerden gelirse gelsin, dine bakılmaksızın vs. ayırt etmeden, önyargısız ve istereyerek bir araya gelip, boş zamanlarını değerlendiriyorlar! Buna rağmen, göçmenlerin sayısı bu alanda ortalamanın çok altındadır. Bunun birçok nedenleri vardır. Bir genelleme yapacak olursak, spor dernekleri personel ve bütçelerinin kısıtlı olmasından dolayı göçmenlerin taleplerine tam olarak cevap vermekte zorlanıyorlar, bizler bu engelleri kaldırmak için gelecekte gereken çalışma ve desteği vereceğiz.

Biz Siegen-Wittgenstein kaymakamlığında bu alanda etkinlik sunmak isteyen bütün spor kulüplerini maddi açıdan aşağıda belirtilen konu/alanlarda destekliyoruz.

- Spor yapılması için gerekli araç ve gereçlerin alınmasında; eğitim mas-

raflarını ve salon kiralalarının karşılanmasında.

- Kurs ve boş zamanları değerlendirme etkinliklerinde.
- Eğitimcilerin yetiştirilmesi ve eğitilmesinde.

Mevcut olan etkinlikleri ve yapılması düşünülenlerin gerçekleştirilmesine yardımcı olmak için, federal düzeyde „Spor Aracılığı ile Uyum Sağalama“ projesi üzerinden dernekleri destekliyoruz. Bu ek yardımdan yararlanmak isteyen spor kulüplerinin bize başvurup, kendilerinin „Spor Aracılığı ile Uyum Sağalama“ tesisi olarak tanınmasını sağlamaları gerekiyor.

Spor kulüplerinin yaptığı başvuru kabul edildiğinde, bu derneklere 5 yıl boyunca, her yıl 500 – 5.000€ arası teşvik primumu ödüyoruz.

İlgi duyan kulüplerin „Spor Aracılığı ile Uyum Sağalama“ başlığı ile Kreissportbund Siegen-Wittgenstein'a başvurmaları yeterlidir.



Gesundheit *vorbessern.* Auch die Abwehrkräfte.

Wir sind da, damit Sie „vorbessern“ können: vorsorgen und verbessern – z. B. mit der individuellen Ernährungsberatung für ein schlagkräftiges Immunsystem.

**AOK NORDWEST –
Gesundheit in besten Händen**

aok.de/nw

Jetzt wechseln und #vorbessern